Art. A. 322-78-1 du code du sport

Plan de secours

Alerter

Au port : pompiers Tél : 112

En mer : **URGENCE en mer : 196**

ou VHF canal 16 en disant

PAN PAN - PAN PAN - PAN PAN

CROSS Étel - CROSS Étel - CROSS Étel

de navire xxx - accident de plongée

Attendre la réponse du CROSS qui peut demander de passer sur un canal de dégagement. Une fois fait, dites :

CROSS Étel de xxx, nous nous trouvons (site de plongée ou/et coordonnées GPS ou/et cap distance d' un port)

Nous avons un accident de plongée impliquant une personne

de xx ans de sexe xx

En fonction du cas :

La victime est consciente et présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, aspirine...)

La victime est inconsciente et ventile.

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, PLS...)

La victime est inconsciente et ne ventile pas.

Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)

PARLEZ CROSS Étel

Protéger et organiser

Rappeler les plongeurs immergés en utilisant les pétards de rappels situés au poste de pilotage

Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime

Faire ranger et amarrer le matériel

Isoler le matériel de la victime

Remplir la fiche d' évacuation de plongeur qui se trouve dans le classeur DP

Rendre compte au CROSS de toute évolution de la situation

Conserver une veille permanente de la VHF et/ou du téléphone

Numéros de téléphone utiles

URGENCE en mer : 196

CROSS Étel : 02 97 55 35 35

Police : 17

SAMU : 15

Président du club : 06 75 03 60 16

Club affilié N° : 02400237

Assurance LAFONT FFESSM : 01 55 92 22 82

Secourir

Consciente

Asseoir ou allonger

Mettre sous oxygène au masque à haute concentration 15 L/min

Proposer 250mg d' aspirine

Sécher, couvrir, abriter du vent

Faire boire de l' eau plate par petites prises

Questionner (symptômes ressentis, déroulement de plongée, antécédents médicaux etc.)

Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)

Surveiller et rassurer

Inconsciente et ventile

Aider la ventilation en ouvrant la combinaison

Position Latérale de Sécurité

Mettre sous oxygène 15 L/min

Sécher, couvrir, abriter du vent

Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement

Inconsciente ne ventile pas

Dégager le thorax

Placer sur le dos

Basculer la tête en arrière

Pratiquer la RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations à l' aide du BAVU connecté à l' oxygène

à 15L/m

Contrôler la ventilation

tous les 5 cycles

Relayer souvent les sauveteurs

N' interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées